Problem och lösning 1

Vad är problemet, och hur löses det?

Text: Klockan i tonåren

problemet är

Problemet

Vad är fel eller svårt?

För lite sömn

I Stockholms län sov nästan hälften under åtta timmar.

en lösning är

Lösningen

Vad gör man åt det?

Senare start

Seattle flyttade skolstarten från 7.50 till 8.45.

beror delvis på

Orsaken

Vad beror det på?

Inre klockan

Melatoninet kommer senare i tonåren, men skolan börjar tidigt.

En lapp till:

Seattle visar vad som hände, men inte säkert varför.

resultatet var

Resultatet

Hur gick det?

Mer sömn

Eleven i mitten sov 34 minuter mer, och sömnigheten minskade.

© Niclas Fohlin · niclasfohlin.se/stodundervisning/faktatextsamtal-i-grupp